



IF TAEKWON-DO FIGHT KUNGÄLV



Årsmöte IF Taekwondo Fight Kungälv 2026 Agenda

Plats: Övre Fontinskolan

Tid: 2026-10-15, kl: 20:00-21:00

1. Mötets Öppnande
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fråga om mötet är behörigen utlyst.
4. Fastställande av agenda.
5. Val av ordförande för årsmötet.
6. Val av sekreterare för årsmötet.
7. Val av två justerare att jämte mötesordföranden justera mötesprotokoll, samt val av två rösträknare.
8. Fastställande av verksamhetsberättelse 2025.
9. Revisorns berättelse.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för år 2025.
11. Fastställande av medlemsavgifter för 2026.
12. Fastställande av verksamhetsplan och budget 2027
13. Val av ordförande för en tid av två år
14. Val av två ledamöter för en tid av två år
15. Fyllnadsval av 1 ledamot för en tid av ett år
16. Val av suppleant för en tid av ett år
17. Val av revisor för en tid av ett år
18. Val av 2 ledamöter till valberedningen för en tid av ett år
19. Behandling av styrelsen förslag för tillägg till stadgarna; "Återbetalning av medlems- och träningsavgifter"

Justerat datum

Justerat datum

Justerat Datum

Verksamhetsberättelse 2025

IF Taekwon-Do Fight Kungälv



IF TAEKWON-DO FIGHT KUNGÄLV



Inledning

Bakgrund

IF Taekwon-Do Fight Kungälv ("Föreningen") är en ideell idrottsförening som utövar sporten Taekwon-do som har sina rötter i Korea och har under ca 60 år utvecklats från ett självförsvarssystem till en kampsport med fokus på självförsvar.

Utmärkande för Taekwon-Do är att utövaren använder sina händer och fötter som verktyg i självförsvar och kamp samt att träningen också ska förbättrade hälsa, välbefinnande, uthållighet och ge en själslig balans.

Ur sportens historiska grund har Taekwon-Do utvecklats till en modern kampsport som ger utövaren självförtroende och styrka samtidigt som man är generös och ödmjuk i mötet med andra.

Ordet Taekwondo är uppbyggt av tre ord. TAE, KWON och DO. TAE betyder fot. KWON betyder hand. DO är vägen.

Taekwon-Do har idag två huvudgrenar; International TKD Federation (ITF) och World TKD Federation (WT), och är fördelade på två grenförbund i Sverige; Svenska ITF Förbundet (SIF) och Svenska Taekwondo Unionen (STU), vilka båda är medlemmar i Svenska Taekwondo Förbundet (STF) under Riksidrottsförbundet (RF)

IF Taekwon-Do Fight Kungälv är medlem i Svenska Taekwondo förbundet, Svenska ITF förbundet, samt Svenska Taekwondo förbundet-distrikt Väst

Verksamhetsåret 2025

Årets första träning startade den 13:e januari.

Intresseanmälningar från nybörjare var inte så många, men fler kom till träningen utan föranmälan. När året var slut hade föreningen fått 14 nya medlemmar, samtidigt som 4 medlemmar valde att sluta.

Under året deltog föreningen i 6 tävlingar; Viking cup I Skövde, Stenungsund Open i Stenungsund. Impact Cup i Stockholm och Talent Open i Göteborg arrangerades vid 2 tillfällen, vår och höst, under året.

Vid alla tävlingar bidrog föreningen även med domare. Föreningen hade ingen tävlande i Svenska Taekwon-Do ligan men deltog med domare vid de tre deltävlingarna samt SM.



IF TAEKWON-DO FIGHT KUNGÄLV



Tillsammans med Mölnlycke Kampsportcenter och Kungsbacka Taekwon-Do har föreningen deltagit i 2 graderingsläger.

Föreningen arrangerade tillsammans med Stenungsund Taekwon-Do ett Kick-off läger inför höstterminens träning.

Aktiviteter

Träning

Under vårterminen var det träning tre gånger i veckan. Måndag och onsdag med två grupper per tillfälle under vårterminen. Under hösten delade vi upp grupperna ytterligare, så det blev tre grupper. Där vardera grupp haft träningstid på en timma per tillfälle. Vi fortsatte med att ha extra träning på torsdagar, där alla som fyllt 13 år kunde delta. Torsdagsträningen hade i huvudsak fokus på kampträning

Måndagar och onsdagar har varit föreningens huvudsakliga träningstillfällen, medan torsdagarna gavs möjlighet för de lite äldre ungdomarna att träna extra, samt extra träning inför tävlingar.

Fördelningen i grupperna var för elever med 10-9 kup¹, en grupp från 8 -7 kup samt en grupp för 6 kup och lägre.

Antal träningstillfällen under 2025 blev 56 under våren och 47 under hösten, inklusive graderingar och läger

Planen för 2025 var att ha ett mer uppdelat ledarupplägg att en instruktör är helt ansvarig jämna veckor, och en annan instruktör ansvarar ojämna veckor. Två andra instruktörer delar upp de övriga träningstillfällena mellan sig. Vid utvärdering kunde vi se att det fungerar bra men vi valde att göra justeringar från att en instruktör har huvudansvar en hel vecka till fördelning av veckodagar istället. Vi kunde inte heller se någon negativ förändring i utbildningskvaliteten.

Tävlingar

Talent Open

Tävlingen genomfördes i Göteborg den 9:e mars, där 10 tävlande från föreningen deltog. Resultatet blev 1 guld, 4 silver och 2 brons

Viking Cup

Tävlingen genomfördes i Skövde den 6:e april, där 12 tävlande från föreningen deltog. Resultatet blev 3 guld, 4 silver och 6 brons.

¹ Kup/Gup grad; grader för färgbälten, vitt till rött bälte, där 10 kup är lägsta nivån



IF TAEKWON-DO FIGHT KUNGÄLV



Impact Cup

Tävlingen genomfördes i Stockholm den 18 maj, där 3 tävlande från föreningen deltog. Resultatet blev 4 guld och 2 brons.

Stenungsund Open 36:

Tävlingen genomfördes i Stenungsund den 25:e oktober, där 14 tävlande från föreningen deltog.

Resultatet blev 7 guld, 7 silver och 3 brons.

Talent Open:

Tävlingen genomfördes i Göteborg den 23 november, där 10 tävlande från föreningen deltog.

Resultatet blev 2 guld, 7 silver och 5 brons.

Impact Cup

Tävlingen genomfördes i Stockholm den 4 oktober, där 5 tävlande från föreningen deltog. Resultatet blev 5 guld, 3 silver och 2 brons.

Träningsläger

Likt tidigare år har föreningen haft gemensamma graderingsläger med Kungsbacka Taekwon-Do klubb och Mölnlycke Kampsportscenter. Deltagande på graderingsläger var för elever med lägst 9 kup (vitt bälte med gult streck)

Vårterminens graderingsläger hölls i Kungälv och höstterminens i Härryda

Likt förra året arrangerade vi tillsammans med Stenungsund Taekwon-Do ett "Kick-off" läger under 2 dagar. Lägre hölls i strålande solsken på YWAM Restenäs i Ljungskile. Syftet med lägre var att mjukstarta höstterminens träning. Inbjudna föreningar var Ahlafors Taekwon-Do, Se-Jong Taekwon-Do, Fighter Centre, Öckerö/Amhult Taekwon-Do, Mölnlycke Kampsport center och Kungsbacka Taekwon-Do

Utbildningar

Svenska ITF förbundet arrangerade coach- och domarutbildningar under året och den 1 mars deltog 1 medlem i nationell coachutbildning och 16 november deltog sju föräldrar i nationell coachutbildning samt fyra ledare i coach- och domarutbildningen.

Nationella möten

Den 24 april hölls årsmöte för Svenska Taekwondo Förbundet - distrikt väst. Föreningen representerades av ordförande och en ledamot.



IF TAEKWON-DO FIGHT KUNGÄLV



Graderingar

2025-05-26 graderade en medlem till 1:a Dan tillsammans med medlem från vår systerklubb i Mölnlycke.

Första gradering för övriga medlemmar hölls 28:e maj, i samband med terminsavslutningen som tidigare år, där 34 stycken elever deltog i graderingen och godkändes.

Höstterminens gradering genomfördes den 8:e december där 33 elever deltog och godkändes.

Övrigt

Klubbledningen uppvaktade vår graderingsinstruktör på hans 80 årsdag den 10 februari

En av instruktörerna som påbörjade sin militärtjänstgöring under hösten 2024 återupptog sitt tränaruppdrag under höstterminen då han avslutat militärtjänstgöringen.

En ledamot i styrelsen har gjort ett stort arbete att förbättra vår hemsida. Den nya hemsidan har förenklat intresseanmälningar, tävlingsanmälningar och förbättrat sidans synlighet utåt

Särskilda händelser

En styrelseledamot valde att avsluta sitt styrelseuppdrag under hösten, innan mandattiden utgått.

I enlighet med Riksidrottsförbundets regler för LOK-stöd² tas vid varje redovisningstillfälle ett antal (ca 5 %) föreningar ut för kontroll av ansökan om LOK-stöd. För år 2025 var vår förening en bland de uttagna föreningarna. Vi godkändes och fick det ekonomiska stöd vi var berättigade till utbetalat.

Kontrollen bestod av registrerade aktiviteter, föreningens medlemsregister, årsmötesprotokoll, verksamhetsberättelse, revisionsberättelse samt resultat- och balansräkning

Inför 2026

Föreningen har fortsatt ambition att under kommande år stötta instruktörer för att öka och behålla kompetensnivån och därmed utveckla föreningens aktiviteter och erbjuda våra medlemmar en Taekwon-Do träning med hög kvalitet och samtidigt en god anda

² **LOK-stöd** står för **Lokalt aktivitetsstöd** och är ett ekonomiskt bidrag från staten (via Riksidrottsförbundet) och kommunerna till idrottsföreningar i Sverige. Föreningar som är anslutna till något av Riksidrottsförbundets specialidrottsförbund är berättigade till stödet, som baseras på antalet deltagare och gruppaktiviteter. Aktiviteterna närvarorapporternas till Riksidrottsförbundet 2 gånger/år



IF TAEKWON-DO FIGHT KUNGÄLV



De utbildningsbehov föreningens domare kommer behöva ska tillgodoses. Föreningen har fortfarande ekonomi att stå för kursavgifter för domarutbildningar.

Föräldrar och medlemmar har fortsatt intresse av att genomgå coachutbildningar i Svenska ITF förbundets regi, som riktar sig till coacher vid tävlingar. Det är vår fortsatta inriktning är att föreningen också ska stå för de kursavgifterna, för att uppmuntra fler föräldrar och även medlemmar att gå utbildningen.

Svenska ITF förbundet och RF-SISU erbjuder löpande utbildningar för instruktörer och styrelseledamöter, till vilka föreningsledningen uppmuntrar att gå. Ambitionen är att instruktörerna och styrelseledamöterna ska genomgå minst en utbildning under året. Styrelsen kommer fortsatt arbeta för att öka medlemsantalet. Exempel är öka synligheten på sociala medier. Samt delta i kommunala arrangemang om möjlighet finns.

Träningsledningen kommer fortsätta utvärdera det tränarupplägg där två instruktörer har huvudansvar för olika veckodagar. Förändringen påbörjades under 2025 pga. instruktörerna tidigare lägger mycket tid på att leda träningarna och att arbetstider försvårar närvaro för instruktörerna. Om ev. negativ påverkan på kvaliteten på träningen utvärderas i samband med terminsavslut.

Den tidigare påbörjade dialog att ha ett närmare samarbete med klubb i grannkommun, kommer fortsätta under 2026. Dialogen är att erbjuda våra båda förenings medlemmar att träna i båda klubbarna

Föreningens ekonomi är stabil, och det finns utrymme att utöver ovan nämnda utlägg också kunna erbjuda ersättning för domaruppdrag och inköp av träningsutrustning till föreningen. Det finns inga planer för utlägg eller andra kostnader är vad föreningen haft tidigare år