

Verksamhetsberättelse 2024

IF Taekwon-Do Fight Kungälv



IF TAEKWON-DO FIGHT KUNGÄLV



Inledning

Bakgrund

IF Taekwon-Do Fight Kungälv ("Föreningen") är en ideell idrottsförening som utövar sporten Taekwon-do som har sina rötter i Korea och har under ca 60 år utvecklats från ett självförsvarssystem till en kampsport med fokus på självförsvar.

Utmärkande för Taekwon-Do är att utövaren använder sina händer och fötter som verktyg i självförsvar och kamp samt att träningen också ska förbättrade hälsa, välbefinnande, uthållighet och ge en själslig balans.

Ur sportens historiska grund har Taekwon-Do utvecklats till en modern kampsport som ger utövaren självförtroende och styrka samtidigt som man är generös och ödmjuk i mötet med andra.

Ordet Taekwondo är uppbyggt av tre ord. TAE, KWON och DO. TAE betyder fot. KWON betyder hand. DO är vägen.

Taekwon-Do har idag två huvudgrenar; International TKD Federation (ITF) och World TKD Federation (WT), och är fördelade på två grenförbund i Sverige; Svenska ITF Förbundet (SIF) och Svenska Taekwondo Unionen (STU), vilka båda är medlemmar i Svenska Taekwondo Förbundet (STF) under Riksidrottsförbundet (RF)

IF Taekwon-Do Fight Kungälv är medlem i Svenska Taekwondo förbundet, Svenska ITF förbundet, samt Svenska Taekwondo förbundet-distrikt Väst

Verksamhetsåret 2024

Årets första träning startade den 10:e januari.

Intresseanmälningar från nybörjare var bra, men något färre än föregående år. När året var slut hade föreningen fått 12 nya medlemmar, samtidigt som 7 medlemmar valde att sluta.

Under året deltog föreningen i 7 tävlingar; Svenska Taekwon-Do Ligan 1-3, Sam Do Kwan-cup, Viking cup, Stenungsund Open och Talent Open
Vid alla tävlingar bidrog föreningen även med domare.

Tillsammans med Mölnlycke Kampsportcenter och Kungsbacka Taekwon-Do har föreningen deltagit i graderingsläger.



IF TAEKWON-DO FIGHT KUNGÄLV



Föreningen arrangerade tillsammans med Stenungsund Taekwon-Do ett Kick-off läger inför höstterminens träning.

Aktiviteter

Träning

Under vårterminen var det träning två gånger i veckan, måndag och onsdag med två grupper per tillfälle.

På höstterminen utökades träningstillfällena med även torsdagar.

Måndagar och onsdagar har varit föreningens huvudsakliga träningstillfällen, medan torsdagarna gavs möjlighet för de lite äldre ungdomarna att träna extra, samt extra träning inför tävlingar.

Fördelningen i grupperna var för elever med 10-9 kup¹ och en grupp från 8 kup. Antal träningstillfällen under 2024 blev 39 under våren och 48 under hösten, inklusive graderingar och läger

Tävlingar

STL 1

Tävlingen genomfördes i Göteborg den 2:a mars, där en tävlande från föreningen deltog. Resultatet där blev en placering utanför prispallen

Sam Do Kwan :

Tävlingen genomfördes i Göteborg den 3:e mars, där 6 tävlande från föreningen deltog. Resultatet blev 2 guld, 2 silver och ett brons

STL2:

Tävlingen genomfördes i Ljungby den 6:e april, där en tävlande från föreningen deltog men skadades under tävlingen och var tvungen att avbryta.

STL 3

Tävlingen genomfördes i Skövde den 18 maj, där en tävlande från föreningen deltog. Resultatet blev ett brons.

Viking Cup

¹ Kup/Gup grad; grader för färgbälten, vitt till rött bälte, där 10 kup är lägsta nivå



IF TAEKWON-DO FIGHT KUNGÄLV



Tävlingen genomfördes i Skövde den 19:e maj, där 8 tävlande från föreningen deltog.

Resultatet blev 1 guld, 2 silver och 5 brons.

Stenungsund Open 35:

Tävlingen genomfördes i Stenungsund den 12:e oktober, där 6 tävlande från föreningen deltog.

Resultatet blev 1 guld, 2 silver och 5 brons.

Talent Open:

Tävlingen genomfördes i Göteborg den 23 november, där 5 tävlande från föreningen deltog.

Resultatet blev 1 guld och 3 brons.

Träningsläger

Likt tidigare år har föreningen haft gemensamma graderingsläger med Kungsbacka Taekwon-Do klubb och Mölnlycke Kampsportscenter. Deltagande på graderingsläger var för elever med lägst 9 kup (vitt bälte med gult streck) Båda graderingslägren hölls i Kungsbacka

Nytt initiativ för hösten var att tillsammans med Stenungsund Taekwon-Do arrangera ett "Kick-off" läger under 2 dagar. Lägre hölls i strålande solsken på YWAM Restenäs i Ljungskile. Syftet med lägre var att mjukstarta höstterminens träning. Inbjudna föreningar var Ahlafors Taekwon-Do, Se-Jong Taekwon-Do, Fighter Centre, Öckerö/Amhult Taekwon-Do, Mölnlycke Kampsport center och Kungsbacka Taekwon-Do

Utbildningar

Den 3 november deltog tre föräldrar i nationell coachutbildning, som arrangerades av Svenska ITF förbundet.

Nationella möten

Under första helgen i maj hölls årsmöten för Svenska Taekwon-Do förbundet och Svenska ITF förbundet på Bosöns konferens center i Stockholm. Föreningen representerades av ordförande vid båda årsmötena



IF TAEKWON-DO FIGHT KUNGÄLV



Graderingar

Årets första gradering hölls 29:e maj, i samband med terminsavslutningen som tidigare år där 21 stycken elever deltog i graderingen och godkändes.

Höstterminens gradering genomfördes den 4:e december där 29 elever deltog och godkändes.

Övrigt

Föreningen fick i början av året åter en förfrågan från Kungälv kommun om att delta i Nationaldagsfirande vid Bohus Fästning i Kungälv. Tyvärr hade föreningen inte möjlighet att delta i år.

En av instruktörerna påbörjade sin militärtjänstgöring under hösten, vilket påverkat möjligheterna att bidra med domare under tävlingar och fördelningen av tränaruppdrag.

Inför 2025

Föreningen har fortsatt en ambition att under kommande år stötta instruktörer för att öka och behålla kompetensnivån och därmed utveckla föreningens aktiviteter och erbjuda våra medlemmar en Taekwon-Do träning med hög kvalitet och samtidigt en god anda

Underskrift

Maria Larsson, ordförande

Kevin Berggren, Kassör

Sebastian Emnevik, sekreterare

Niklas Olsson, ledamot

Erika Schönborg, revisor